

106 學年東海大學推廣部

教育研究所碩士學分班 ~ 「樂齡生命教育」 ~

一、教學目的：

- (一)協助提升樂齡族群「優質老化」的生活規劃能力與活出精采生命的知識。
- (二)提供培育樂齡學習規畫師，與樂齡教育講師的入門訓練課程內容。
- (三)本課程將納入教育研究所樂齡生命教育系列課程，作為培育樂齡教育講師之初階課程。

二、招生對象：

- (一)預備退休及已退休欲活化樂齡生活規劃能力之人士。
- (二)有志於擔任樂齡學習規畫師或樂齡教育講師之人士。

三、報名資格：

大學畢業或同等學力以上；三專畢業者，應工作二年以上、二專或五專畢業者應工作三年以上。(開課時請繳交最高學歷證件影本)

四、上課時間：106年9月2日起每週六上午9:00-12:00計54小時。

五、上課地點：東海大學推廣部專用教室(空調教室，備有大型免費停車場)

六、收費標準：每科(三學分)14000元整(不含書籍費)

※優待辦法：

- 1.本校校友(含大學部、研究所及各推廣進修班)檢附證明文件(畢業證書、結業證書或學分證書影本)，於各班優待截止日期前繳費，得享有九折優待。
- 2.新生於各班優待截止日期前繳費，得享有九五折優待。
- 3.逾各班優待截止日期前繳費或未檢附證明文件者恕不優待

七、成績考核及證明書：修業期滿成績合格者且出席率達2/3以上者，由本校發給碩士學分證明書

八、報名方式：

- 1.現場受理時間及地點：週一至週五08:00-20:00(休息時間12:00-13:00、17:30-18:00)、週六及週日08:00-16:00於東海大學推廣部辦公室(省政研究大樓1樓)。
- 2.網路線上報名：<http://eec.thu.edu.tw>

九、招生專線：

本班招生專線：(04)23591239 分機 675 蔡小姐

本部免付費服務電話：0800-663688 (行動、長途除外)



十、上課內容：(學分數：3 學分，合計 54 小時)

次數	日期	內容
1	09/02	盤點生命發展任務
2	09/09	探索樂齡人生利基
3	09/16	迎向樂齡：活躍老化的秘訣
4	09/23	認識樂齡身心健康的趨勢
5	09/30	樂齡健康生活促進
6	10/07	活到老、活得好、活得順暢：靈性健康
7	10/14	活躍老化的學習概念與需求
8	10/21	樂齡學習的規畫與實踐
9	10/28	樂齡休閒與運動的規劃與傷害防護
10	11/04	樂齡休閒與運動的規劃與傷害防護
11	11/11	期中主題分享報告
12	11/18	「食」在健康：高齡的飲食與營養
13	11/25	「食」在健康：高齡健康飲食教育
14	12/02	成為樂齡志工
15	12/09	成為樂齡志工(實地見習)
16	12/16	宗教、靈性與生命高峰
17	12/23	生命的熟成與超越：生命列車到站前的準備
18	12/30	期末學習成果發表

師資陣容：

趙星光副教授(東海大學教育研究所)
黃雅文教授(亞洲大學健康產業管理學系)
李貴宜副教授(東海大學餐旅管理系)
吳旻寰助理教授(東海大學運動休閒與健康管理進修學士班學位學程)
江淑真助理教授(東海大學教育研究所)
陳鶴元助理教授(東海大學教育研究所)
陳黛芬助理教授(東海大學教育研究所)

東海大學推廣部報名表

(請先參閱報名相關辦法及規定)

選修 課程	教育研究所碩士學分班---「樂齡生命教育」										
編號 <small>(由本班填寫)</small>				姓 名				出生日期	年 月 日		
性 別				身 分 證 字 號							
畢業學校科 系											
服務單位							任教科目				
單位地址	□□□□□						白天聯絡 電 話				
通訊地址	□□□□□						住 宅 電 話				
E - mail 電子信箱							行動電話				
曾參加本校 班別、屆期							傳真 FAX				
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 開立本人姓名 <input type="checkbox"/> 開立其他名稱：_____										
訊息取得 來 源	<input type="checkbox"/> 網站		<input type="checkbox"/> 報紙廣告		<input type="checkbox"/> 電子郵件		<input type="checkbox"/> 親友介紹				
	<input type="checkbox"/> 廣播		<input type="checkbox"/> 來電洽詢		<input type="checkbox"/> 招生海報		<input type="checkbox"/> 其他				
繳交資料	<input type="checkbox"/> 照片 1 張 <input type="checkbox"/> 身分證正反面影本 <input type="checkbox"/> 學歷證件影本										
建議或問題											

★本報名表如不敷使用請自行影印即可,填妥後請傳真04-23590922

聯絡記錄 <small>(由本班填寫)</small>	<input type="checkbox"/> 異動通知 <input type="checkbox"/> 書面開課通知 <input type="checkbox"/> 電話確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
--------------------------------	--